

阴阳理论下的中医学架构  
Map of Chinese Medicine Under Yin Yang Theory

Lim Sau Kong<sup>1</sup>

(论文首发于自媒体, paper has been uploaded to public domain)

**摘要:** 本文是以《阴阳理论下的物理学架构》同样的思维方式, 来构建中医学的架构。首先描述生命的首要现象就是物理现象, 也就是元气在人体经络有规律的活动。然后以阴阳理论作推广而得到第二层次的生命现象; 那就是“五行”(人体五个能量传送系统)有规律的活动, 而“精”是维持五行的基本物质。在这些基础上再作推广就会得到第三层次的生命现象那就是元气与五行的活动会受到周遭环境(风)的影响而产生变化(水)。

**Abstract:**

*This article uses the same logical manner found in the published thesis "Map of Physics under Yin Yang Theory" to construct the map of Chinese medicine. First, describes the primary phenomenon of life in detail as a physical phenomenon which is the flow of Qi in the meridians of the human body. Then extend the perspectives of phenomena of life to second-level: the flow of the "five elements" (the five energy transmission systems of the human body), while the "essence" is the basic substance for maintaining the five elements. Further extend the established perspectives will result in a third-level of phenomenon of life. That is, the activities of Qi and the five elements are subjected to change (water) by the surrounding environment (wind).*

**关键词:** 阴阳, 中医学架构, 五行, 生命现象

## 1. 引言

物理学家告诉我们世界的一切现象唯一不变的是变化, 而且变化是有规律的<sup>[1]</sup>。这也代表生命的现象是有规律。什么是生命的现象? 生命的首要现象是元气在个体也就是封闭系统的运动。元气在人体的运动产生了生死观念和经络与穴位的概念。我们可以用阴阳理论的太极图来概括(图 1)。



图 1. 太极图

中医学已经有了人体经络与穴位图, 但是还没有创建元气运动的原理。

## 2. 第二层次的生命现象

人体元气的运动会衍生出五个不同的能量传送系统, 每个能量传送系统具有不同的功能。简称为“五行”。五行的活动是比元气运动低一层次的生命现象。“精”是维持五行活动的基本物质。五行的能量形式及基本物质在运行时会产生变化。有系统的活动就是有规律的活动, 所以由五行和精就会得到生理与病理的观念。以上所说可用图2来概括。

<sup>1</sup>林兆光马来西亚 B. Eng. (Hons) <https://orcid.org/0000-0002-6784-8407saukong@hotmail.com> Address: No.32, PSRN Wira Jaya Timur 40, TMN Leow Yan Sip, 31350 Ipoh, Perak, Malaysia



图2. 两个层次的生命现象概括图

### 3. 第三层次的生命现象

元气与五行的运行会受周遭环境（风）影响而产生变化（水）是属于第三层次的生命现象。我们用“春”、“夏”、“秋”、“冬”的概念来概括这个层次的生命现象(图3.)。



图 3. 三个层次的生命现象概括图

### 4. 结论

在《阴阳理论下的物理学架构》里用阴阳理论作推导而得到物理学的架构来描述世界的一切现象的变化规律，再由本文用阴阳理论作进一步推广而得到中医学的架构来描述生命现象；印证了费曼所说的一句话：物理学是最基本且无所不包的一门科学<sup>[2]</sup>。但也能用老子的一句话来概括：道生一，一生二，二生三，三生万物。

### 参考文献

【1】 Lim Sau Kong (林兆光) (2020) . 阴阳理论下的物理学架构.知识窗-教师版,5.

【2】 Richard P. Feynman, Robert B. Leighton, Matthew Sands, 师明睿译.

费曼物理学讲义【I】，力学、辐射与热 1. 台北市：远见天下文化出版, 第三章,94.